

id : 69000  
nom : Modèle  
prenom : -

Semaine du Lundi 30 Décembre au Dimanche 5



## VOS CHOIX DE MENUS

Date de livraison :  
09/12/2024

A rendre au livreur au plus tard le **Vendredi 3 Janvier 2025**

Date de début :  
30/12/2024

### Menu du jour :

Les plats en premier et en **gras** sont les recommandations de notre diététicienne

### En cas d'oubli :

Si vous oubliez de cocher une case, nous vous attribuerons automatiquement le plat du jour.

Si vous ne rendez pas la feuille, les repas seront personnalisés : si vous nous avez dit avoir des préférences et des non-goûts, nous vous donnerons des repas correspondants.

**(P)** : Contient du porc

### Comment remplir les cases ?

- Remplir la case entièrement :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit.

N'hésitez pas à nous appeler au 09.72.30.32.30 si vous avez besoin.

### Signature client :

LUNDI 30 DÉCEMBRE	MARDI 31 DÉCEMBRE	MERCREDI 01 JANVIER
<b>Entrée</b>		
Salade Coleslaw <input type="checkbox"/>	Quiche aux fromages <input type="checkbox"/>	Aspic aux Crevettes & Œufs <input type="checkbox"/>
Flan de champignons <input type="checkbox"/>	Taboulé aux 3 légumes <input type="checkbox"/>	Salade de pâtes, poulet, pesto, maïs <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Salade de brocolis <input type="checkbox"/>	Salade de brocolis <input type="checkbox"/>	Salade de brocolis <input type="checkbox"/>
Jambon de dinde <input type="checkbox"/>	Jambon de dinde <input type="checkbox"/>	Jambon de dinde <input type="checkbox"/>
Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>
<b>Légume</b>		
Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Navets glacés <input type="checkbox"/>	Gratin de courge <input type="checkbox"/>
Fenouil en gratin <input type="checkbox"/>	Céleri braisé <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes persillade <input type="checkbox"/>
Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>
Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>
Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>
<b>Féculent</b>		
Pâte à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Semoule aux herbes <input type="checkbox"/>	Pommes Noisette <input type="checkbox"/>
Pois cassés aux oignons <input type="checkbox"/>	Petits Pois au jus <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>
Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Riz persillade <input type="checkbox"/>	Riz persillade <input type="checkbox"/>	Riz persillade <input type="checkbox"/>
Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>
Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>	Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>	Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>
<b>Protéine</b>		
Cordon bleu de volaille (P) <input type="checkbox"/>	Sauté de bœuf Bourguignon (P) <input type="checkbox"/>	Haut de cuisse de poulet sauce aux marrons <input type="checkbox"/>
Viande hachée de dinde aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Viande hachée de bœuf Bourguignon (P) <input type="checkbox"/>	Viande hachée de dinde sauce aux marrons <input type="checkbox"/>
Dos de merlu à la crème de curry tomate <input type="checkbox"/>	Œufs brouillés à la Provençale <input type="checkbox"/>	Papillote de poisson <input type="checkbox"/>
Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>
Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>
Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>
Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>	Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>	Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>
<b>Laitage</b>		
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>		
Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Tarte abricots <input type="checkbox"/>
Entremet <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Fruit <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>

# VOS CHOIX DE MENUS

JEUDI 02 JANVIER	VENDREDI 03 JANVIER	SAMEDI 04 JANVIER	DIMANCHE 05 JANVIER
<b>Entrée</b>			
Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>	Artichaut barigoule (P) <input type="checkbox"/>	Salade de blé à la feta, ail et ciboulette <input type="checkbox"/>	Salade verte aux croûtons <input type="checkbox"/>
Jambon blanc beurre (P) <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade d'endives aux pommes & noix <input type="checkbox"/>	Tarte au thon <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>
Salade de brocolis <input type="checkbox"/>	Salade de brocolis <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Jambon de dinde <input type="checkbox"/>	Jambon de dinde <input type="checkbox"/>	Salade de brocolis <input type="checkbox"/>	Salade de brocolis <input type="checkbox"/>
Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Jambon de dinde <input type="checkbox"/>	Jambon de dinde <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Salsifis en salade à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>
<b>Légume</b>			
Choucroute (P) <input type="checkbox"/>	Chou fleur et ciboulette <input type="checkbox"/>	Œufs florentine <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>
Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Cardons en gratin <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Navets glacés <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>
Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>
Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillade <input type="checkbox"/>
<b>Féculent</b>			
Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/>	Boulgour pilaf <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Lentilles au thym <input type="checkbox"/>
Semoule aux herbes <input type="checkbox"/>	Haricots rouges au paprika <input type="checkbox"/>	Gratin de pâtes <input type="checkbox"/>	Tortis aux légumes <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>
Riz persillade <input type="checkbox"/>	Riz persillade <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Riz persillade <input type="checkbox"/>	Riz persillade <input type="checkbox"/>
Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>	Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>
Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>	Lentilles aux oignons <input type="checkbox"/>
<b>Protéine</b>			
Choucroute (P) <input type="checkbox"/>	Gratin de fruits de mer <input type="checkbox"/>	Œufs florentine <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse aux oignons confits (P) <input type="checkbox"/>
Viande hachée de porc sauce moutarde (P) <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde à la crème <input type="checkbox"/>	Paupiette de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Viande hachée de porc aux oignons confits (P) <input type="checkbox"/>
Poisson du Chef sauce Nantua <input type="checkbox"/>	Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Filet de lieu à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>
Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>	Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>	Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>
Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>
Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>	Filet de volaille sauce tomate <input type="checkbox"/>
Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Filet de merlu crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Dos de colin à l'Aneth <input type="checkbox"/>
<b>Laitage</b>			
Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
<b>Dessert</b>			
Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>