

lundi 30 décembre 2024

Menus du AU

dimanche 5 janvier 2025

lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025
Salade Coleslaw	Quiche aux fromages	Aspic aux Crevettes & Œufs	Salade de haricots verts
Cordon bleu de volaille	Sauté de bœuf Bourguignon	Haut de cuisse de poulet sauce aux marrons	Choucroute
Haricots beurre aux petits légumes	Navets glacés	Gratin de courge	Choucroute
Pâte à l'huile d'olive	Semoule aux herbes	Pommes Noisette	Pommes de terre vapeur
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Compote	Entremet	Tarte abricots	Fruit
vendredi 3 janvier 2025	samedi 4 janvier 2025	dimanche 5 janvier 2025	
Artichaut barigoule	Salade de blé à la feta, ail et ciboulette	Salade verte aux croûtons	
Gratin de fruits de mer	Œufs florentine	Saucisse de Toulouse aux oignons confits	Bon appetit
Chou fleur et ciboulette	Œufs florentine	Purée de carottes	all
Boulgour pilaf	Riz pilaf	Lentilles au thym	CONT
Laitage	Laitage	Laitage	
Compote	Fruit	Pâtisserie	

Atout-Delice 21 rue de Libération - 69270 Fontaines-sur-Saône, SIRET 512 986 696 000 15



	lundi 6 janvier 2025	AU	dimanche 12 janvier 2025
lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025
Salade de brocolis aux amandes	Céleri rémoulade	Salade de chou rouge vinaigrette balsamique et éclats de noisette	Mortadelle
Sauté de porc au curry doux	Colin sauce tomate	Escalope de dinde Gaston Gérard	Quenelles sauce Nantua
Haricots plats aux oignons	Chou braisé	Carottes à l'estragon	Côtes de blettes à l'échalote
Semoule aux herbes	Purée de Pommes de terre	Tortis aux légumes	Quenelles sauce Nantua
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Galette des rois	Entremet	Pâtisserie	Fruit
vendredi 10 janvier 2025	samedi 11 janvier 2025	dimanche 12 janvier 2025	
Velouté de potimarron	Salade marine	Betteraves à la vinaigrette balsamique	
Ragout de poisson	Boulettes de bœuf sauce tomate	Navarin d'agneau	Bon appetit
Céleris au jus	Fondue de poireaux	Navets glacés	opet
Lentilles aux oignons	Tortis aux légumes à l'huile d'olive	Pommes de terre vapeur	2011 21
Laitage	Laitage	Laitage	*
Compote	Fruit	Pâtisserie	

Atout-Delice 21 rue de Libération - 69270 Fontaines-sur-Saône, SIRET 512 986 696 000 15



lundi 13 janvier 2025 AU dimanche 19 janvier 2025

	Tunui 15 janvier 2025	AU	dimanche 17 janvier 2025
lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025
Salade Coleslaw	Flan de courge	Salade de perles, jambon, radis, tomates	Sardines à l'huile
Escalope de dinde bressane	Jambon Braisé sauce charcutière	Boudin noir aux pommes	Steak haché de bœuf sauce au poivre
Céleri branche	Purée de panais	Compotée de chou frisée	Haricots beurre à l'échalote
Pennes rigate beurre	Riz aux petits légumes	Pommes de terre rôties	Blé aux petits légumes
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Compote	Entremet	Pâtisserie	Fruit
vendredi 17 janvier 2025	samedi 18 janvier 2025	dimanche 19 janvier 2025	
Salade de poireaux	Carottes râpées	Salade d'endives aux pommes & noix	
Parmentier de poisson	Œuf meurette	Palette de porc à la diable	
Parmentier de poisson Carottes vichy	Œuf meurette Epinards au jus	Palette de porc à la diable Fondue de poireaux	a détit le
-		-	n appetit b
Carottes vichy	Epinards au jus	Fondue de poireaux	Bon appetit

Atout-Delice 21 rue de Libération - 69270 Fontaines-sur-Saône, SIRET 512 986 696 000 15



lundi 20 janvier 2025 AU dimanche 26 janvier 2025

	Tuliul 20 Juli viel 2026		difficite 20 juniter 2020
lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025
Salade de céleri rave sauce salade citronnée	Salade de betteraves à l'échalote	Tarte aux lardons	Salade de pois chiche à la feta, ail et ciboulette
Sauté de bœuf et carottes	Colin à la sétoise	Quenelles au jus de veau	Sauté de volaille crème à l'estragon
Carottes	Feuilles de blettes en gratin	Chou fleur à l'ail	Flan de courge muscade
Farfalles beurre	Pommes de terre rustiques	Quenelles au jus de veau	Riz pilaf
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Compote	Entremet	Pâtisserie	Fruit
vendredi 24 janvier 2025	samedi 25 janvier 2025	dimanche 26 janvier 2025	
Salade de haricots verts à l'échalote	Salade montagnarde	Salade de chou rouge aux amandes	
Poisson du Chef en blanquette	Tartiflette	Boulettes de bœuf au paprika	dit
Epinards à l'ail	Purée de carottes	Risotto aux champignons	appe
Tortis aux légumes	Tartiflette	Risotto aux champignons	Bon appetit
Laitage	Laitage	Laitage	***
Compote	Pâtisserie	Pâtisserie	

Atout-Delice 21 rue de Libération - 69270 Fontaines-sur-Saône, SIRET 512 986 696 000 15



	lundi 27 janvier 2025	AU	dimanche 2 février 2025
lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025
Rillettes de porc	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de haricots verts au chèvre et amandes	Navets en salade
Sauté de veau aux olives	Cordon bleu de volaille rondelle de citron	Rôti de porc moutarde à l'ancienne	Chili con carne
Cardons au jus	Purée de courge	Laitue braisée	Carottes rôties
Pommes de terre vapeur	Blé aux herbes	Macaronis à l'huile d'olive	Riz créole
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Compote	Entremet	Pâtisserie	Fruit
vendredi 31 janvier 2025	samedi 1 février 2025	dimanche 2 février 2025	
Feuilleté au fromage	Carottes râpées au thon	Betteraves râpées aux agrumes	
Lasagnes au poisson	Œufs à la béchamel	Andouillettes sauce moutarde	Like State of the
Haricots beurre et ciboulette	Epinards au jus	Purée aux trois légumes	apper
Lasagnes au poisson	Rösti de pommes de terre	Lentilles au jus	Bon appetit
Laitage	Laitage	Laitage	Y
Compote	Fruit	Pâtisserie	

Atout-Delice 21 rue de Libération - 69270 Fontaines-sur-Saône, SIRET 512 986 696 000 15