

id : 69000
nom : Modèle
prenom : -

Semaine du Lundi 5 Août au Dimanche 11 Août



VOS CHOIX DE MENUS

Date de livraison :
19/07/2024

A rendre au livreur au plus tard le **Dimanche 14 Juillet 2024**

Date de début :
05/08/2024

Menu du jour :

Les plats en premier et en **gras** sont les recommandations de notre diététicienne

En cas d'oubli :

Si vous oubliez de cocher une case, nous vous attribuerons automatiquement le plat du jour.

Si vous ne rendez pas la feuille, les repas seront personnalisés : si vous nous avez dit avoir des préférences et des non-goûts, nous vous donnerons des repas correspondants.

(P) : Contient du porc

Comment remplir les cases ?

- Remplir la case entièrement :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit.

N'hésitez pas à nous appeler au 09.72.30.32.30 si vous avez besoin.

Signature client :

LUNDI 05 AOÛT 2024	MARDI 06 AOÛT 2024	MERCREDI 07 AOÛT 2024
Entrée		
Tomates mozzarella aux olives noires <input type="checkbox"/>	Salade de chou-fleur oignons rouges et moutarde à l'ancienne <input type="checkbox"/>	Gaspacho <input type="checkbox"/>
Tomates mozzarella <input type="checkbox"/>	Fonds d'artichauts <input type="checkbox"/>	Macédoine de légumes aux herbes <input type="checkbox"/>
Betteraves râpées vinaigrette balsamique et éclats de noisette <input type="checkbox"/>	Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>	Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>
Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>
Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>	Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>
Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>
Légume		
Aubergines grillés <input type="checkbox"/>	Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Courgettes Fondue de poivrons <input type="checkbox"/>
Haricots plats & tomates séchées <input type="checkbox"/>	Flan de champignons <input type="checkbox"/>	Courgettes <input type="checkbox"/>
Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Purée de brocolis <input type="checkbox"/>
Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>
Epinards au jus <input type="checkbox"/>	Epinards au jus <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>
Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>	Epinards au jus <input type="checkbox"/>
Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>
Féculent		
Pennes rigate à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Semoule aux épices <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>
Boulgour pilaf <input type="checkbox"/>	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Pommes de terre rustiques <input type="checkbox"/>
Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>
Pâtes au pesto <input type="checkbox"/>	Pâtes au pesto <input type="checkbox"/>	Pâtes au pesto <input type="checkbox"/>
Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>
Protéine		
Poisson meunière <input type="checkbox"/>	Œufs brouillés à la portugaise <input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes <input type="checkbox"/>
Escalope de dinde persillade <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la diable (P) <input type="checkbox"/>	Gâteau de foie de volaille sauce financière <input type="checkbox"/>
Escalope de dinde <input type="checkbox"/>	Viande hachée de porc à la diable (P) <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>
Viande hachée de dinde persillade <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>	Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>
Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>	Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse au jus (P) <input type="checkbox"/>
Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse au jus (P) <input type="checkbox"/>	Filet de merlu au citron <input type="checkbox"/>
Laitage		
Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert		
Fruit <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>

VOS CHOIX DE MENUS

JEUDI 08 AOÛT 2024	VENDREDI 09 AOÛT 2024	SAMEDI 10 AOÛT 2024	DIMANCHE 11 AOÛT 2024
Entrée			
Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Salade de légumes du soleil <input type="checkbox"/>	Taboulé oriental <input type="checkbox"/>	Salade verte aux olives noires <input type="checkbox"/>
Tarte à la provençale <input type="checkbox"/>	Salade de haricots verts à l'échalote <input type="checkbox"/>	Melon à la menthe <input type="checkbox"/>	Oeuf dur mayonnaise et ciboulette <input type="checkbox"/>
Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>	Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>
Jambon blanc beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc beurre (P) <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>
Salade de betteraves <input type="checkbox"/>	Salade de betteraves <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>
Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>	Flan de brocolis et coulis de tomate <input type="checkbox"/>	Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>	Salade de haricots verts <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>
Légume			
Céleris à l'oriental <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Chou romanesco à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>	Carottes laquées au miel et au thym <input type="checkbox"/>
Fenouil au Romarin <input type="checkbox"/>	Salsifis sauce tomate <input type="checkbox"/>	Piperade <input type="checkbox"/>	Chou fleur à l'Aneth <input type="checkbox"/>
Epinards au jus <input type="checkbox"/>	Epinards au jus <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>
Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>
Brocolis <input type="checkbox"/>	Brocolis <input type="checkbox"/>	Epinards au jus <input type="checkbox"/>	Epinards au jus <input type="checkbox"/>
Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>
Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate origan <input type="checkbox"/>	Tomates rôties <input type="checkbox"/>	Tomates rôties <input type="checkbox"/>
Féculent			
Boullgour aux oignons caramélisés <input type="checkbox"/>	Pommes de terre rôties <input type="checkbox"/>	Blé aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Pois cassés aux oignons <input type="checkbox"/>
Boullgour <input type="checkbox"/>	Semoule aux oignons <input type="checkbox"/>	Pâtes beurre <input type="checkbox"/>	Pois cassés <input type="checkbox"/>
Gnocchis au pesto <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>	Purée de petits pois <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>
Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Pois cassés aux oignons confits <input type="checkbox"/>	Pâtes au pesto <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>
Pois cassés aux oignons confits <input type="checkbox"/>	Blé sauce tomate <input type="checkbox"/>	Rösti de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Pâtes au pesto <input type="checkbox"/>
Protéine			
Œufs pochés meurette (P) <input type="checkbox"/>	Calamars à la méditerranéenne <input type="checkbox"/>	Œufs brouillés à la française (P) <input type="checkbox"/>	Filet de cabillaud sauce vierge <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf sauce au poivre <input type="checkbox"/>	Blanc de poulet à la sicilienne <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille (P) <input type="checkbox"/>	Mix grill sauce barbecue (P) <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf <input type="checkbox"/>	Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>
Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>	Œufs brouillés à la française (P) <input type="checkbox"/>	Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>	Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>
Œufs brouillés à la française (P) <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce vierge <input type="checkbox"/>	Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>	Filet de volaille aux herbes <input type="checkbox"/>
Dos de colin sauce vierge <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse au jus (P) <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse au jus (P) <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf sauce tomate <input type="checkbox"/>	Poisson du Chef au citron <input type="checkbox"/>	Filet de merlu au citron <input type="checkbox"/>	Filet de merlu au citron <input type="checkbox"/>
Laitage			
Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert			
Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>