

id : 69000
nom : Model
prenom : Menu

Semaine du Lundi 15 Juillet au Dimanche 21 Juillet



VOS CHOIX DE MENUS

Date de livraison :
25/06/2024

A remettre à votre prochaine livraison le **Lundi 24 Juin 2024**

Date de début :
15/07/2024

Menu du jour :

Les plats en premier et en **gras** sont les recommandations de notre diététicienne

En cas d'oubli :

Si vous oubliez de cocher une case, nous vous attribuerons automatiquement le plat du jour.

Si vous ne rendez pas la feuille, les repas seront personnalisés : si vous nous avez dit avoir des préférences et des non-goûts, nous vous donnerons des repas correspondants.

(P) : Contient du porc

Comment remplir les cases ?

- Remplir la case entièrement :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit.

N'hésitez pas à nous appeler au 09.72.30.32.30 si vous avez besoin.

Signature client :

LUNDI 15 JUILLET 2024	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET
Entrée		
Concombre ricotta basilic <input type="checkbox"/>	Accras de morue mayonnaise au citron <input type="checkbox"/>	Maquereau sauce tomate <input type="checkbox"/>
Rillettes de thon maison <input type="checkbox"/>	Tartare de courgettes et tomates <input type="checkbox"/>	Salade de tomates fêta, olives et basilic <input type="checkbox"/>
Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>
Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>
Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>
Légume		
Chou braisé aux oignons <input type="checkbox"/>	Courgettes snackées <input type="checkbox"/>	Brocolis aux amandes <input type="checkbox"/>
Céleri braisé <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate <input type="checkbox"/>	Brocolis <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Navets glacés <input type="checkbox"/>
Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>
Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Féculent		
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/>	Quenelles au jus de veau persillé <input type="checkbox"/>
Blé <input type="checkbox"/>	Purée de Patate douce <input type="checkbox"/>	Quenelles sauce Béchamel <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Semoule à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>
Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>
Blé persillade <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>
Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>
Protéine		
Filet de merlu sauce appétit <input type="checkbox"/>	Caldeirada (ragoût de poisson tomate) <input type="checkbox"/>	Quenelles au jus de veau persillé <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf sauce irlandaise <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la diable (P) <input type="checkbox"/>	Quenelles sauce Béchamel <input type="checkbox"/>
Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Fricassée de fruits de mer au vin blanc et échalote <input type="checkbox"/>
Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>
Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>
Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>
Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>	Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>
Laitage		
Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert		
Fruit <input type="checkbox"/>	Pasteis de nata <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Entremet <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>

VOS CHOIX DE MENUS

JEUDI 18 JUILLET 2024	VENDREDI 19 JUILLET	SAMEDI 20 JUILLET	DIMANCHE 21 JUILLET
Entrée			
Salade de pois chiche aux oignons rouges <input type="checkbox"/>	Salade de chou-fleur carottes et maïs <input type="checkbox"/>	Salade verte Iceberg & féta <input type="checkbox"/>	Salade Coleslaw <input type="checkbox"/>
Salade mexicaine (chou rouge, maïs, riz, oignons rouges) <input type="checkbox"/>	Taboulé aux 3 légumes <input type="checkbox"/>	Salade de fenouil Vinaigre de cidre, huile d'olive et cumin <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>
Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>
Cake féta et oignons <input type="checkbox"/>	Cake féta et oignons <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>
Carottes râpées à la vinaigrette à l'échalote persillée <input type="checkbox"/>	Carottes râpées à la vinaigrette à l'échalote persillée <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>
Légume			
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Tomates rôtie <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>
Tomate provençale <input type="checkbox"/>	Flan de courgette à l'estragon <input type="checkbox"/>	Epinards au jus brun <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes sauce tomate <input type="checkbox"/>
Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>
Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>
Féculent			
Riz créole <input type="checkbox"/>	Spaghetti <input type="checkbox"/>	Pommes de terre Duchesse <input type="checkbox"/>	Pennes rigate au beurre persillé <input type="checkbox"/>
Polenta <input type="checkbox"/>	Purée de lentilles <input type="checkbox"/>	Boullgour pilaf <input type="checkbox"/>	Pennes rigate <input type="checkbox"/>
Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Farfalles à l'emmental <input type="checkbox"/>
Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Pâtes aux Champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes aux Champignons <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>
Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>
Protéine			
Poisson en croute d'herbes <input type="checkbox"/>	Gratin de fruits de mer <input type="checkbox"/>	Papillote de poisson au citron <input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes <input type="checkbox"/>
Poulet yassa <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Saucisse fumée et compotée d'oignons (P) <input type="checkbox"/>	Normandin de veau aux herbes <input type="checkbox"/>
Viande hachée de poulet aux épices <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Saucisse fumée (P) <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>
Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Viande hachée de porc et compotée d'oignons (P) <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>
Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>
Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Dos de colin crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>
Dos de colin crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>
Laitage			
Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert			
Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>

id : 69000
nom : Modèle
prenom : -

Semaine du Lundi 15 Juillet au Dimanche 21 Juillet



VOS CHOIX DE MENUS

Date de livraison :
25/06/2024

A remettre à votre prochaine livraison le **Lundi 24 Juin 2024**

Date de début :
15/07/2024

Menu du jour :

Les plats en premier et en **gras** sont les recommandations de notre diététicienne

En cas d'oubli :

Si vous oubliez de cocher une case, nous vous attribuerons automatiquement le plat du jour.

Si vous ne rendez pas la feuille, les repas seront personnalisés : si vous nous avez dit avoir des préférences et des non-goûts, nous vous donnerons des repas correspondants.

(P) : Contient du porc

Comment remplir les cases ?

- Remplir la case entièrement :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit.

N'hésitez pas à nous appeler au 09.72.30.32.30 si vous avez besoin.

Signature client :

LUNDI 15 JUILLET 2024	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET
Entrée		
Concombre ricotta basilic <input type="checkbox"/>	Accras de morue mayonnaise au citron <input type="checkbox"/>	Maquereau sauce tomate <input type="checkbox"/>
Rillettes de thon maison <input type="checkbox"/>	Tartare de courgettes et tomates <input type="checkbox"/>	Salade de tomates fêta, olives et basilic <input type="checkbox"/>
Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>
Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>
Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>
Légume		
Chou braisé aux oignons <input type="checkbox"/>	Courgettes snackées <input type="checkbox"/>	Brocolis aux amandes <input type="checkbox"/>
Céleri braisé <input type="checkbox"/>	Fenouil sauce tomate <input type="checkbox"/>	Brocolis <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Navets glacés <input type="checkbox"/>
Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>
Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Féculent		
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/>	Quenelles au jus de veau persillé <input type="checkbox"/>
Blé <input type="checkbox"/>	Purée de Patate douce <input type="checkbox"/>	Quenelles sauce Béchamel <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Semoule à l'huile d'olive <input type="checkbox"/>
Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>
Blé persillade <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>
Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>
Protéine		
Filet de merlu sauce appétit <input type="checkbox"/>	Caldeirada (ragoût de poisson tomate) <input type="checkbox"/>	Quenelles au jus de veau persillé <input type="checkbox"/>
Steak haché de bœuf sauce irlandaise <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la diable (P) <input type="checkbox"/>	Quenelles sauce Béchamel <input type="checkbox"/>
Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Fricassée de fruits de mer au vin blanc et échalote <input type="checkbox"/>
Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>
Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>
Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>
Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>	Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>
Laitage		
Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert		
Fruit <input type="checkbox"/>	Pasteis de nata <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Entremet <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>

VOS CHOIX DE MENUS

JEUDI 18 JUILLET 2024	VENDREDI 19 JUILLET	SAMEDI 20 JUILLET	DIMANCHE 21 JUILLET
Entrée			
Salade de pois chiche aux oignons rouges <input type="checkbox"/>	Salade de chou-fleur carottes et maïs <input type="checkbox"/>	Salade verte Iceberg & féta <input type="checkbox"/>	Salade Coleslaw <input type="checkbox"/>
Salade mexicaine (chou rouge, maïs, riz, oignons rouges) <input type="checkbox"/>	Taboulé aux 3 légumes <input type="checkbox"/>	Salade de fenouil Vinaigre de cidre, huile d'olive et cumin <input type="checkbox"/>	Quiche légumes du soleil <input type="checkbox"/>
Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>	Jambon blanc et beurre (P) <input type="checkbox"/>
Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce tartare <input type="checkbox"/>
Cake féta et oignons <input type="checkbox"/>	Cake féta et oignons <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre épinard <input type="checkbox"/>
Carottes râpées à la vinaigrette à l'échalote persillée <input type="checkbox"/>	Carottes râpées à la vinaigrette à l'échalote persillée <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>	Flan de courge <input type="checkbox"/>
Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>	Tarte au fromage <input type="checkbox"/>
Légume			
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Aubergines grillées <input type="checkbox"/>	Tomates rôtie <input type="checkbox"/>	Purée aux trois légumes <input type="checkbox"/>
Tomate provençale <input type="checkbox"/>	Flan de courgette à l'estragon <input type="checkbox"/>	Epinards au jus brun <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes sauce tomate <input type="checkbox"/>
Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>
Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>
Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Chou fleur aux fines herbes <input type="checkbox"/>
Purée de courge <input type="checkbox"/>	Purée de courge <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>
Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>	Carottes Glacées <input type="checkbox"/>
Féculent			
Riz créole <input type="checkbox"/>	Spaghetti <input type="checkbox"/>	Pommes de terre Duchesse <input type="checkbox"/>	Pennes rigate au beurre persillé <input type="checkbox"/>
Polenta <input type="checkbox"/>	Purée de lentilles <input type="checkbox"/>	Boullgour pilaf <input type="checkbox"/>	Pennes rigate <input type="checkbox"/>
Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Farfalles à l'emmental <input type="checkbox"/>
Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>
Pâtes aux Champignons <input type="checkbox"/>	Pâtes aux Champignons <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>
Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Purée de Pommes de terre <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>	Purée de haricots rouges <input type="checkbox"/>
Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Riz persil & fines herbes <input type="checkbox"/>	Gratin Dauphinois <input type="checkbox"/>	Blé persillade <input type="checkbox"/>
Protéine			
Poisson en croute d'herbes <input type="checkbox"/>	Gratin de fruits de mer <input type="checkbox"/>	Papillote de poisson au citron <input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes <input type="checkbox"/>
Poulet yassa <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Saucisse fumée et comotée d'oignons (P) <input type="checkbox"/>	Normandin de veau aux herbes <input type="checkbox"/>
Viande hachée de poulet aux épices <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Saucisse fumée (P) <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>
Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Viande hachée de porc et comotée d'oignons (P) <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>
Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>
Normandin de veau au jus brun <input type="checkbox"/>	Dos de colin crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Omelette à l'emmental <input type="checkbox"/>	Jambon rôti au thym (P) <input type="checkbox"/>
Dos de colin crème aux champignons <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce tomate <input type="checkbox"/>	Filet de volaille & tomates <input type="checkbox"/>	Dos de colin au citron <input type="checkbox"/>
Laitage			
Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>
Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>
fromage blanc <input type="checkbox"/>	fromage blanc <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>
Dessert			
Fruit <input type="checkbox"/>	Laitage <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Pâtisserie <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Fruit <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>
Compote <input type="checkbox"/>	Compote <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>	Entremet <input type="checkbox"/>